

Propositions pour le championnat MINI-BASKET Pour la saison 2011/2012

La démarche :

- 1) en discuter en réunion de bureau et comité directeur le 28/01/11
- 2) faire des réunions zone sud et zone nord avec les clubs pour présenter ce projet et en discuter
- 3) le faire valider définitivement lors de l'Assemblée Générale

En préambule je rappelle que les enfants auront plus de plaisir à jouer, joueront plus souvent et s'amélioreront davantage si le sport est adapté à leurs caractéristiques physiques et mentales.

Les enfants ne pratiquent pas un sport d'équipe dans le but de s'asseoir et ne rien faire. Le sport ne leur procure aucun plaisir s'ils n'ont pas l'occasion de jouer. Des études ont révélé que les enfants préfèrent jouer dans une équipe qui perd que d'être assis sur le banc d'une équipe gagnante. Les enfants qui ne jouent pas perdent rapidement tout intérêt pour le sport. Rempporter des victoires en mini-basket et perdre en fin de saison plusieurs enfants est un sacrifice inutile et même ridicule !

MINI – POUSSINS, MINI – POUSSINES :

1^{ère} phase : Organisation d'un plateau tous les 15 jours dès début octobre = 6 plateaux jusqu'aux vacances de Noël.

Le plateau regroupe 8 équipes : 4 garçons et 4 filles

Si possible organiser ces plateaux les samedis matins sauf dans les clubs où l'utilisation du samedi après-midi ne pose pas problème.

Plateau en 3x3

Possibilité d'équipe mixte mais interdiction de mettre 3 joueurs de même sexe en même temps sur le terrain

Jeu dans la largeur du terrain ou sur ½ terrain avec des panneaux de mini-basket (arceaux à 2,60m du sol)

Ballons de taille 5

4 périodes de 6mn non décompté et 1mn entre chaque période (pas de mi-temps plus longue)

Un plateau dure au maximum 2 heures (donc pas plus longtemps que 2 matchs mini)

Dès que le calendrier jeunes est connu, les clubs candidatent pour organiser un plateau mini

2^{ème} phase : de début janvier à fin mai (pas de poules finales donc possibilité de jouer plus tard)

Continuer à jouer en plateaux 3x3 mais avec 2 niveaux débutants et confirmés

POUSSINS, POUSSINES :

Possibilité de faire des plateaux poussins débutants pour ceux qui le souhaiteraient dans la 1^{ère} phase

1^{ère} phase de début octobre aux vacances de Noël : matchs de brassage en 4x4 mais avec un temps de 6 périodes de 4mn décompté

2^{ème} phase débutants et confirmés toujours en 4 x 4 mais avec une introduction souple du retour en zone (concertation entre entraîneurs et arbitres avant le match) et des 3" (les arbitres doivent avoir une action préventive vers le joueur en infraction en l'invitant à quitter la zone restrictive)

*1^{ère} phase
1^{ère} Brassage*